

# FORMATION "Formation de dirigeantes : osez s'engager !"

## A qui s'adresse cette formation ?

- Cette formation est destinée aux femmes ayant un engagement dirigeant bénévole ou salarié dans un club, comité départemental ou régional sportif de la région Centre-Val de Loire.
- Maximum : 12 participantes
- Pré-requis : être dirigeante d'association sportive

## Durée et dates/lieu de formation :

- 7h x 3 = 21 heures.
- 3ème journée de formation : samedi 10 février 2024, dans les locaux du CROS CVL, 6ter rue de l'Abbé-Pasty 45400 Fleury-les-Aubrais

## Inscription :

- INSCRIPTION - inscriptions fermées

## Délai d'accès à la formation :

- Vous pouvez vous inscrire jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation en fonction du nombre d'inscrits.

## Compétences visées :

- Mieux se connaître pour gagner en impact et efficacité.
- Moi et les autres : gagner en efficacité et en management.
- Moi et l'équipe : mieux manager mon équipe en tant que dirigeante d'une association sportive.

## Objectifs pédagogiques :

- Savoir analyser et contrôler ses émotions.
- Comprendre la dynamique du changement.
- Connaître les bases des techniques et composantes de la communication.
- Savoir utiliser la communication non violente.
- Savoir dire non.
- Connaître le cercle relationnel d'une dirigeante d'association sportive.
- Connaître les compétences d'une dirigeante.
- Savoir analyser les besoins de son équipe.
- Acquérir les bases du management : motiver, fixer des objectifs, déléguer, contrôler, gérer les conflits.
- Connaître les bases pour piloter une réunion.
- Savoir utiliser le triangle dramatique (triangle de Karpman).
- Reconnaître les drivers d'un membre de son équipe.
- Reconnaître les stades de maturité de son équipe.
- Savoir reconnaître les comportements individuels lors d'une réunion.

## Contenus/référentiel de formation :

- [Planning de formation](#)

## Pédagogie et évaluation :

- La formation alternera des temps théoriques avec des temps de travail individuel ou collectif.
- Des mises en situation seront organisées.
- Un questionnaire d'évaluation des connaissances acquises sera réalisé à la fin de formation.

### **Intervenantes :**

- Formatrices qualifiées sur leurs expériences professionnelles et leurs parcours associatifs sportifs identifiées par Fémix sports.

### **Supports pédagogiques :**

- Les supports pédagogiques seront remis à l'issue de la formation par mail.

### **Prix :**

- Gratuit pour les participantes car financé par les fonds conventionnels de la branche du sport ou par nos partenaires. institutionnels.
- Les frais annexes (restauration, transport, hébergement....) sont à la charge des participantes ou de leur structure.
- [Conditions générales de vente](#)

### **Accessibilité :**

Pour toute question liée à l'accessibilité de la formation aux personnes handicapées : contactez la référente handicap de l'organisme de formation (Marie-Anne Tourault, [formation.cvl@franceolympique.com](mailto:formation.cvl@franceolympique.com) ou 06.09.21.54.29) afin de définir vos besoins d'aménagement et d'adaptation de la formation.

### **Contact :**

- CROS Centre-Val de Loire, pôle formation
- Organisme de formation n°24 45 02853 45 enregistré auprès du préfet du Centre-Val de Loire
- N° SIRET : 327 386 272 00 63 / APE : 9312 Z
- Marie-Anne Tourault, responsable formation au CROS CVL, référente handicap de l'OF : Email : [formation.cvl@franceolympique.com](mailto:formation.cvl@franceolympique.com) ou tél. : 06.09.21.54.29

### **Résultats de la session précédente :**

- 100% des participantes ayant répondu au questionnaire de satisfaction considèrent l'organisation et le déroulement de la formation satisfaisant ou très satisfaisant.
- 100% des participantes ayant répondu au questionnaire de satisfaction considèrent l'adéquation des moyens matériels mis à disposition satisfaisant ou très satisfaisant.
- 100% des participantes ayant répondu au questionnaire de satisfaction considèrent la clarté du contenu de la formation satisfaisant ou très satisfaisant.
- 100% des participantes ayant répondu au questionnaire de satisfaction considèrent la qualité des supports pédagogiques satisfaisant ou très satisfaisant.