



Cher  
Eure-et-Loir  
Indre  
Indre-et-Loire  
Loir-et-Cher  
Loiret



## Formation sport sur prescription médicale \*

Du 05 novembre au 10 décembre 2024 – PARÇAY-MESLAY (37)

(\* La formation est non certifiante)

## ORGANISATION PEDAGOGIQUE ET CONSIGNES

### En partenariat avec le CDOS 37 et la SDJES 37

#### Lieu de la formation

La formation se déroulera dans la salle **Guy Marie**, à la **Maison des Sports de Touraine**, rue de l'Aviation, 37210 Parçay Meslay

Il sera demandé à toute personne présente de respecter rigoureusement les consignes sanitaires en vigueur. Vous pouvez les consulter sur <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

#### Public visé & pré requis

Personne titulaire d'un diplôme fédéral permettant l'encadrement bénévole ou d'un diplôme inscrit au RNCP permettant l'encadrement contre rémunération.  
Prérequis : posséder le Psc1 ou Afps. Pour finaliser votre inscription, **vous devez envoyer un mail avec votre Psc1 ou Afps** au service formation du CROS.

#### Moyens pédagogiques mis en œuvre

Formation alternant de la théorie, des travaux individuels et des études de cas en groupe.

Un temps d'observation dans une structure sportive accueillant des personnes en affection longue durée est organisé.

Les intervenants sont des professionnels de l'activité physique adaptée : professionnels de la santé, enseignants APA, cadres d'Etat et du mouvement sportif.

## Planning de formation

Cette programmation est prévisionnelle. Des changements pourront être opérés en fonction du contexte sanitaire et en fonction des disponibilités des différents intervenants. 32 heures de formation réparties comme suit :

### Semaine 45

Mardi 05 novembre

**10h00-12h30**

Accueil des participants  
Présentation du déroulé de la formation  
Définition du cadre et des contraintes réglementaires  
CROS CVL, CDOS 37, SDJES  
→ Lieu : salle Guy Marie, à la Maison des sports de Touraine

**13h30-17h30**

Recyclage PSC1  
ESS 37

(= 6.30 heures)

### Semaine 46

Mardi 12 novembre

**10h00-12h30**

Identifier et situer une action sport-santé  
CDOS37, SDJES  
→ Lieu : salle Guy Marie, à la Maison des sports de Touraine

**13h30-16h00**

Diabète et activité physique  
Dr Nathalie Gervaise, diabétologue, et endocrinologue

(= 5 heures)

## Semaine 47

Mardi 19 novembre

**10h00-12h30**

Identifier et situer une action sport-santé

CDOS 37, SDJES

→ Lieu : Salle de l'église, à la Maison des Sports de Touraine

**13h30-16h00**

Maladie d'Alzheimer (et apparentés) et activité physique

Aurélie MATYSIAK, psychologue au Centre Mémoire de Ressources et Recherches (CMRR)

(= 5 heures)

## Semaine 48

Mardi 26 novembre

**10h00-12h30**

Cancer et activité physique

Dr Marie-Agnès By, Oncologue au CHU Bretonneau

→ Lieu : Salle Guy Marie, à la Maison des Sports de Touraine

**13h30-16h30**

Evaluer les capacités et les motivations initiales du patient

Claire Longomba, Enseignante APA et co-fondatrice de Melting Forme

Barbara Gombert, IPA à la clinique Velpeau

(= 5.30 heures)

## Semaine 49

Mardi 03 décembre
<b>10h00-13h00</b> Prendre en compte les caractéristiques des pathologies et la prescription médicale dans la préparation du programme d'APA Doriane Laveau, Enseignante APA → Lieu : Salle Guy Marie, à la Maison des Sports de Touraine
<b>14h00-17h30</b> Prendre en compte les caractéristiques des pathologies et la prescription médicale dans la préparation du programme d'APA Doriane Laveau, Enseignante APA

(= 6.30 heures)

## Semaine 50

Mardi 10 décembre
<b>10h00-13h30</b> Retour sur les observations Quiz d'évaluation des acquis Bilan de la formation CROS CVL, CDOS 37, SDJES → Lieu : Salle Guy Marie, à la Maison des Sports de Touraine

(= 3.30 heures)

### + Temps d'observations avec des professionnels de l'activité physique adaptée

**Trois heures d'observation sont à rajouter au planning.** Les créneaux possibles sont à choisir ci-dessous.

Il sera demandé à chaque stagiaire de venir 15' avant le début de la séance.

Une grille d'observation vous sera distribuée. Un retour sur observation collectif se déroulera le 10 décembre 2024.

## Evaluation des connaissances et validation de la formation

Un questionnaire d'évaluation des connaissances composé d'une quinzaine de questions sera réalisé à la fin de formation.

Les questions aborderont : le cadre juridique, l'adoption de comportements favorables à la santé, les caractéristiques très générales des pathologies et les préconisations à prendre dans la pratique sportive.

Pour valider la formation, les stagiaires devront participer à l'intégralité de la formation (sauf allègements validés avant la formation) et avoir un résultat d'au moins 10 / 20 au questionnaire d'évaluation.

## Suivi des participants

A l'issue de la formation, les participants et participantes seront intégrés.es au réseau d'intervenants sport santé 37.

## Accessibilité

Pour toute question liée à l'accessibilité de la formation aux personnes handicapées : contactez la référente handicap de l'organisme de formation (Marie-Anne Tourault, [formation.cvl@franceolympique.com](mailto:formation.cvl@franceolympique.com) ou 06.09.21.54.29) afin de définir vos besoins d'aménagement et d'adaptation de la formation.

## Prix

700 euros. Ce prix ne comprend pas les frais annexes (restauration, transport...).

Pour les associations sportives : financement possible par l'Afdas (Opco du sport). Pour avoir plus d'informations et tous les documents administratifs relatifs à cette prise en charge contactez le service formation du CROS CVL (Email : [adminformation.cvl@franceolympique.com](mailto:adminformation.cvl@franceolympique.com)). **La demande à l'Afdas doit être déposée avant le début de la formation.**

Pour les bénévoles d'associations : des bourses bénévoles peuvent être attribuées. Merci de contacter le CDOS 37 : [sportsante.indreetloire@franceolympique.com](mailto:sportsante.indreetloire@franceolympique.com) / 07.56.41.14.21

## Inscription

Avec le lien d'inscription suivant :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd4rD5QghOonRqXcUXhWTNqetFSS67zhy-kK2TJo1YfqW2p8g/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd4rD5QghOonRqXcUXhWTNqetFSS67zhy-kK2TJo1YfqW2p8g/viewform?usp=pp_url)

## Contacts

**CROS Centre-Val de Loire / CDOS 37**

OF N°24 45 02853 45 enregistré auprès de la préfecture du Centre-Val de Loire, Qualiopi pour des actions de formation, [formation.cvl@franceolympique.com](mailto:formation.cvl@franceolympique.com)

Ou via le scan ci-après :



Organisme de formation enregistré sous le numéro 24450285345 auprès du préfet de la région Centre-Val de Loire

N° SIRET : 327 386 272 000 63

- Marie-Anne Tourault, CROS CVL, [formation.cvl@franceolympique.com](mailto:formation.cvl@franceolympique.com) / 06.09.21.54.29
- Pauline Fortin, CDOS 37, [sportsante.indreetloire@franceolympique.com](mailto:sportsante.indreetloire@franceolympique.com) / 07.56.41.14.21