



Cher
Eure-et-Loir
Indre
Indre-et-Loire
Loir-et-Cher
Loiret



Formation sport sur prescription médicale*

Du 04/03/2025 au 1/04/2025 – FLEURY LES AUBRAIS (45)

ORGANISATION PEDAGOGIQUE ET CONSIGNES

(* La formation est non certifiante : elle n'ouvre pas de prérogatives supplémentaires à votre diplôme)

Lieu de la formation

La formation se déroulera dans divers locaux à Fleury les Aubrais. Les lieux exacts seront communiqués au plus tard courant février 2025. Il sera demandé à toute personne présente de respecter rigoureusement les consignes sanitaires en vigueur. Vous pouvez les consulter sur <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Public visé & pré requis

Personne titulaire d'un diplôme fédéral permettant l'encadrement sportif bénévole ou d'un diplôme inscrit au RNCP permettant l'encadrement sportif contre rémunération.

Prérequis : posséder le PSC1 ou AFPS. Pour finaliser votre inscription, **vous devez envoyer un mail avec votre PSC1 ou AFPS** au service formation du CROS.

Moyens pédagogiques mis en œuvre

Formation alternant de la théorie, des travaux individuels et des études de cas en groupe.

Un temps d'observation dans une structure sportive accueillant des personnes en affection longue durée est organisé.

Les intervenants sont des professionnels de santé, des enseignants APA, des cadres d'Etat et du mouvement sportif.

Positionnement des stagiaires

1. A l'inscription : remplissage du chapitre « Positionnement pédagogique » de la fiche d'inscription
2. Pendant la formation : les intervenants interrogeront, au début de leur séquence, les participants, pour identifier leur niveau de connaissances.

Séquences de formation

33heures de formation, réparties comme suit :

Cette programmation est prévisionnelle. Des changements pourront être opérés en fonction du contexte sanitaire et en fonction des disponibilités des différents intervenants.

Mardi 04/03/2025	Mardi 11/03/2025	Mardi 18/03/2025
<p>9h00-12h00 (durée = 3h00) Ouverture et présentation de la formation</p> <p>Cadre réglementaire et législatif du sport et du Sport-Santé en France Maxence Léon-Leverd (Drajes) Sébastien Nourry (CROS CV)</p> <p>→Lieu : CROS, 6ter rue Abbé-Pasty Fleury-les-Aubrais</p>	<p>9h00-11h00 (durée = 2h00) Identifier les caractéristiques des cancers Intervenant à définir</p> <p>→Lieu : CROS, 6ter rue Abbé-Pasty Fleury-les-Aubrais</p>	<p>8h30-10h30 (durée = 2h00) Identifier les caractéristiques des maladies métaboliques Florence Menesguen (centre spécialisé obésité d'Orléans)</p> <p>11h00-13h00 (durée = 2h00) Identifier les caractéristiques des maladies cardio-respiratoires Audrey Hérault (Asalée)</p> <p>→Lieu : CROS, 6ter rue Abbé-Pasty Fleury-les-Aubrais</p>
<p>13h30-17h30 (durée = 4h00) Recyclage PSC1 Intervenant à définir</p> <p>→Lieu : CROS, 6ter rue Abbé-Pasty Fleury-les-Aubrais</p>	<p>13h00-17h30 (durée = 4h00) Evaluer la capacité physique des patients Présenter les acteurs régionaux Sébastien Nourry (CROS CVL) Camille de la Rue du Can (Neurocentre – Coordinateur régional Sport-Santé)</p> <p>Identifier et situer une action Sport-Santé Encourager les comportements favorables à la santé Aymeric Leroy (comité régional EPGV)</p> <p>Prévoir une tenue de sport →Lieu : à définir</p>	<p>14h30-17h30 (durée = 3h00) Adapter l'activité physique en fonction des capacités et des limitations du patient Activités de renfort « Dos – abdos – respiration » Isabelle Sabatier</p> <p>Prévoir une tenue de sport → Lieu : à définir</p>

Mardi 25/03/2025	Mardi 01/04/2025
<p>8h30-10h30 (durée = 2h00) Entretenir les motivations des patients-pratiquants Intervenant à définir</p> <p>11h00-13h00 (durée = 2h00) Adapter l'activité physique en fonction des capacités et des limitations du patient vieillissant Samantha Lubineau (comité départemental 45 EGV)</p> <p>Prévoir une tenue de sport → Lieu : à définir</p>	<p>9h00-12h00 (durée = 3h00) Adapter l'activité physique en fonction des capacités et des limitations du patient Flora Pinault (Apadia)</p> <p>Prévoir une tenue de sport → Lieu : à définir</p>
<p>14h30-17h30 (durée = 3h00) Adapter l'activité physique en fonction des capacités et des limitations du patient Flora Pinault (Apadia)</p> <p>Prévoir une tenue de sport → Lieu : à définir</p>	<p>14h00-16h30 (durée = 2h30) Evaluation des acquis</p> <p>Bilan de la formation Marie-Anne TOURAULT & Sébastien Nourry (CROS CV)</p> <p>→Lieu : CROS, 6ter rue Abbé-Pasty Fleury-les-Aubrais</p>

+ Temps d'observations avec des professionnels de l'activité physique adaptée

Deux heures d'observation sont à rajouter au planning. Les créneaux possibles seront à choisir le premier jour de la formation. Il sera demandé à chaque stagiaire de venir 15' avant le début de la séance. Une grille d'observation vous sera distribuée. Un retour sur observation collectif se déroulera le 1^{er} avril 2025.

Evaluation des connaissances et validation de la formation

Pour valider la formation, les stagiaires devront participer à l'intégralité de la formation (sauf allègements validés avant la formation) et avoir un résultat d'au moins 10 / 20 au questionnaire d'évaluation.

Ce questionnaire d'évaluation des connaissances composé d'une quinzaine de questions sera réalisé à la fin de formation.

Les questions aborderont : le cadre juridique, l'adoption de comportements favorables à la santé, les caractéristiques très générales des pathologies et les préconisations à prendre dans la pratique sportive.

Accessibilité

Pour toute question liée à l'accessibilité de la formation aux personnes handicapées : contactez la référente handicap de l'organisme de formation (Marie-Anne Tourault, formation.cvl@franceolympique.com ou 06.09.21.54.29) afin de définir vos besoins d'aménagement et d'adaptation de la formation.

Contacts

CROS Centre-Val de Loire

Organisme de formation enregistré sous le numéro 24450285345 auprès du préfet de la région Centre-Val de Loire

N° SIRET : 327 386 272 000 63

- Sébastien NOURRY, chargé de mission sport santé CROS CVL, sebastiennourry@franceolympique.com / 06.12.74.94.13
- Marie-Anne TOURAULT, responsable formation CROS CVL, formation.cvl@franceolympique.com / 06.09.21.54.29